

ДЕНЬ РАСПУТЫВАНИЯ ЛЫЖНЫХ СЛЕДОВ

Прогулка

по станциям

Такой праздник обозначен в календаре 7 января. Но мероприятие можно проводить в любой день зимы. Лучше всего – в зимнем лесу. Конечно, просто пройтись на лыжах по снежному лесу – это и так хорошо (и для здоровья полезно). А если предложить на традиционной лыжне делать остановки, на которых юных лыжников встретят самые неожиданные персонажи и попросят помочь им распутать следы и загадки, прогулка будет намного интереснее!

НА СТАРТЕ

На первой станции ребят встречает лыжник. Он приветствует их и просит о помощи: он рассказывает, что разминулся со своими друзьями, которые вышли раньше, и теперь сложно понять, в какую сторону они ушли.

Школьники получают первое задание: рассмотреть две-три лыжни и определить, в какую сторону шли лыжники (направление показывают отпечатки концов лыж и следы от палок).

ФОТООХОТА

Ведущий этого этапа просит школьников определить, чьи следы (человека, кошки, птицы) они видят на снегу. Следы для выполнения задания заранее наносятся через трафарет.

ЛАБИРИНТ

Гном-зимовик рассказывает участникам, что он и его братья живут в снежных туннелях и лабиринтах. Он предлагает ребятам пройти лабиринт, сделанный в снегу, как можно быстрее.

РАЗВЕДКА

На этапе участников ждет разведчик (скаут). В качестве задания школьники должны определить без ком-

паса, в какую сторону идут лыжные следы.

КАКИЕ ДЕРЕВЬЯ В ЛЕСУ?

Ребят встречает натуралист. Он просит участников по упавшим плодам, почкам определить, какие деревья и кустарники есть в лесу.

СНЕЖНЫЙ БИАТЛОН

Спортсмен-биатлонист объявляет конкурс. Две команды по 6–8 человек соревнуются в меткости. Они располагаются за общей чертой на расстоянии 5–8 метров от глухой стены, забора или деревянного щита, где напротив каждой команды чертится круг диаметром полметра. Команды группируются произвольно. Несколько минут отводится игрокам для подготовки снежков.

По сигналу ведущего каждая команда начинает бросать снежки, стараясь как можно скорее залепить ими свой круг. Побеждает команда, игроки которой сделают это быстрее.

ПОДАРКИ

Дед Мороз, ведущий этого этапа, просит ребят угадать, каким лесным жителям он приготовил какие подарки в своем мешке (например, орехи – белкам, соль – лосю).



СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА

На этом этапе ведущим-тренером проводится спортивный конкурс. Юные лыжники строятся в две колонны и идут рядом. Дистанция между игроками – длина вытянутой палки. Каждая колонна является командой и рассчитывается по порядку номеров. Руководитель занимает место сбоку. Он громко называет какой-либо номер. Два игрока с этим номером сейчас же выходят из колонн на внешнюю сторону лыжни. Остальные игроки с предельной скоростью устремляются вперед. Игрок, вышедший в сторону, пропускает свою команду, которая ускоряет ход, и, как только последний лыжник поравняется с ним, быстро становится в конец колонны. Очко присуждается той команде, игрок которой первым занял место в конце колонны. Через одну-две минуты, когда лыжники выровняют дистанцию и немного успокоятся, ведущий продолжает в вызов номеров. Команды повторяют тот же маневр.

Чтобы игра проходила интересней, лучше вызывать игроков, идущих в передней части колонны.

Номера за вызванными лыжниками сохраняются. Игра прекращается, когда все номера по одному разу (или по два раза) были вызваны руководителем. Побеждает команда, набравшая больше очков.

ИГРА

Снеговик проводит игру. Все играющие на лыжах с палками размещаются по большому кругу (на большой снежной поляне), размер которого зависит от количества участников. Один водящий стоит на лыжах без палок. Играющие медленно двигаются по кругу на таком расстоянии, чтобы не мешать друг другу. Водящий подъезжает к любому игроку и говорит: «Замной!», после чего приглашенный лыжник втыкает палки в снег и едет за водящим. Так постепенно водящий приглашает всех лыжников, и они двигаются за ним колонне по одному. Водящий отводит колонну в сторону от круга, на котором остались воткнутые в снег палки каждого, и неожиданно подает команду: «Все по местам!» (или свистит). По команде все лыжники стремятся быстрее вернуться в круг и взяться за любые воткнутые в снег

палки. Водящий также занимает место у любых палок. Оставшийся без палок становится водящим.

Правилами предусматривается, что за водящим идут только приглашенные лыжники. Двигаясь, все лыжники повторяют движения, выполняемые водящим. По сигналу «Все по местам!» можно занимать любое место у палок.

ХУДОЖНИКИ

Ученики получают очередное задание – с помощью красок разрисовать участок снега (оставить добрые пожелания другим путникам или нарисовать какую-нибудь сюжетную картинку).

ЧЕРЧЕНИЕ

Математик просит лыжников снова заняться рисованием: начертить на снегу какие-нибудь геометрические фигуры или что-то другое.

СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

На последнем этапе ребят ждет корреспондент лесной газеты. По его заданию участники делают общее фото-селфи на память. ●

